**Tuần 2 – HĐTN 6**

**PHIẾU HỌC TẬP**

## CHỦ ĐỀ 1: KHÁM PHÁ LỨA TUỔI VÀ MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP MỚI

***NHIỆM VỤ 3**: Điều chỉnh thái độ, cảm xúc của bản thân*

**Em hãy nêu một số biện pháp điểu chỉnh cảm xúc, thái độ?**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**** NHIỆM VỤ 4:** Rèn luyện để tự tin bước vào tuổi mới lớn*

**Em hãy nêu một sổ biện pháp rèn luyện sự tự tin?**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

***NHIỆM VỤ 5:** Rèn luyện sự tập trung trong học tập.*

**Em hãy chia sẽ kinh nghiệm rèn luyện sự tập trung trong học tập.**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....